

Sezione ricerche

Una nuova concezione del tono muscolare, delle emozioni e delle differenze individuali nel dialogo tra riabilitatori della motricità e psicologi

SIMONETTA GIUSTINI, ALBA GINOCCHI E VEZIO RUGGIERI

LA POSTURA A RIPOSO: DINAMICA DEL TONO MUSCOLARE E GESTIONE DELL'OSTILITA' E DEL CONTATTO INTERPERSONALE

Summary

Styles of interpersonal contact and styles of modulation of emotional behaviour are expressed, we hypothesized, through myographic patterns. Now we examined the muscular activity at rest (frequency and amplitude) of some muscles of the shoulders of 54 undergraduate women in psychology. All subjects declared they were right-handed.

Muscular activity shows different trend in each muscle considered. The comparison between muscles indicates that existing considerable individual differences. The trend of muscular activity seems associated with the perception of some levels of interpersonal barrier and with emotional behaviour. The results are discussed within the framework of a psycho physiological model.

La nostra ricerca intende innanzi tutto esaminare le differenze individuali nella gestione del tono posturale di base. Questo tema è, secondo noi, estremamente rilevante in un'ottica psicofisiologica, perché

recupera nell'universo psicologico ciò che sembra essere patrimonio esclusivo della fisiologia. Non si tratta di aprire un dibattito tra ciò che è biologico e ciò che è psicologico per il semplice fatto che l'organizza-